



Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
FÖRETAG 1 08:00-08:45				FÖRETAG 2 08:00-08:45		
						CrossFit KIDS 15:30-16:20
TEENS Grupp 2 16:15-17:15			TEENS Grupp 2 16:15-17:15	Pre-TEENS 16:00-17:00		
TEENS Grupp 3 17:15-18:15		Pre-TEENS 17:30-18:30	TEENS Grupp 3 17:15-18:15			
			KICKSTART 18:30-20:00			

Pre-TEENS	Grupp för ungdomar i olika åldrar
TEENS Grupp	Grupp för ungdomar i olika åldrar
TEENS Grupp	Grupp för ungdomar i olika åldrar
CrossFit Kids	Grupp för barn 6-9 år
KICKSTART	Nyborjargrupp, CrossFit Mån: Passyta 1, Tor: Passyta 2
FÖRETAG	Företagsträning, sluten grupp

Ändringar och specialpass kan förekomma samt ytterligare pass om det blir fullbokat